培训技术学习系列 · 第 05 册练习课

培训效果转化

本次练习课 · 4 个环节

环节 1 · 落地规划	30 分钟
环节 2 · 评估验证	30 分钟
环节 3 · 配比强化	30 分钟
环节 4 · 通俗收束	30 分钟

游习社 youxishelab.com

本次练习目录

1 落地规划 · 训后跟进、结果五问、重设终点线 约 30 分钟

2 评估验证 · 四层评估、实用性四问、加强针 约 30 分钟

3 配比强化 · 70-20-10 、练习配比、多感官重复 约 30 分钟

4 通俗收束 · 通俗讲解、 ORID 、即时行动 约 30 分钟

游习社 youxishelab.com

环节 1 | 落地规划

练什么

四件套定责，五问规划，重设终点线

怎么分组

两人扮演，培训师与业务负责人

用什么物料

四件套模板、五问清单、计时器

观察者看什么

四件套齐、五问不跳、终点落应用

可以直接照念的话术

环节 1 · 落地规划

" 结业不看出勤看应用，达标才发认可；实践节点发在群里，人人看得见。 "

" 第 90 天把重做的成果物交上来，通过评审，认可才发到你手上。 "

环节 1 ｜ 落地规划 · 计时

30

四件套 8 分 · 五问 7 分 · 终点线 8 分 · 串讲 7 分。
倒计时开始，练完一轮换角色，第二轮补练薄弱段。

环节 2 | 评估验证

练什么

四层评估收证据，四问定位根源，三阶段加强针

怎么分组

两人扮演，培训师与评审轮换

用什么物料

评估表、根源卡、触点表

观察者看什么

落到行为、低分定位、触点别重

可以直接照念的话术

环节 2 · 评估验证

" 这四题不评老师讲得好不好，评的是这门课你回去用不用得上，照实填。 "

" 这题低，是内容跟岗位对不上，还是现在手头用不上，还是没听出关系？ "

环节 2 ｜ 评估验证 · 计时

30

四层评估 8 分 · 实用性四问 9 分 · 加强针 8 分 · 串讲 5 分。
倒计时开始，练完一轮换角色，第二轮补练薄弱段。

环节 3 | 配比强化

练什么

70-20-10 配比，练习配反馈，多感官重复

怎么分组

两人轮换，重排课表

用什么物料

课表、时间块卡、三通道清单

观察者看什么

配比到线、三通道同重点、间隔短

可以直接照念的话术

环节 3 · 配比强化

"先不算好不好，先算时间：这一节老师讲多少分钟，学员动手多少分钟。"

"你刚才开场那句问得很具体，这是有效的；第二个问题没等对方说完就接，这一点改。"

环节 3 ｜ 配比强化 · 计时

30

70-20-10 配比 5 分 · 练习反馈重排 10 分 · 多感官重复 10 分 · 串讲 5 分。
倒计时开始，练完一轮换角色，第二轮补练薄弱段。

环节 4 | 通俗收束

练什么

通俗化讲专业， ORID 四层收束，行动互签

怎么分组

两三人轮换，讲与听分开

用什么物料

概念卡、四层问题卡、清单纸

观察者看什么

比喻贴、不跳层、行动带时间

可以直接照念的话术

环节 4 · 通俗收束

"（打比方）你拿个杯子接水：加大流量就是光圈，流量不变拉长时间就是快门。"

"先回到事实：刚才那个环节你看到了什么、听到了什么？你的角色是什么？"

环节 4 ｜ 通俗收束 · 计时

30

通俗讲解 9 分 · ORID 四层 10 分 · 即时行动 7 分 · 串讲 4 分。
倒计时开始，练完一轮换角色，第二轮补练薄弱段。

本册练完了 · 你已经会

会排课后落地四件套，用结果五问谈拢成功口径，重设终点线到应用。

会用四层评估立证据、实用性四问读低分、加强针三阶段推行为。

会按 70-20-10 配成长、给练习配比反馈、用三通道高频重复记重点。

会把专业讲成人话、用 ORID 收束、定即时行动清单并结对互签问责。