培训技术学习系列 · 第 06 册练习课

职业进阶与体系

本次练习课 · 4 个环节

环节 1 · 内功自修	30 分钟
环节 2 · 规划成长	30 分钟
环节 3 · 带教传帮	30 分钟
环节 4 · 项目落地	30 分钟

游习社 youxishelab.com

本次练习目录

1 内功自修 · 输出写作、内观自省、问题追溯 约 30 分钟

2 规划成长 · 六个一、知识管理、目标拆小 约 30 分钟

3 带教传帮 · 师徒制、内训师四关、以赛代培 约 30 分钟

4 项目落地 · 客户协商、靶心训战、一三一萃取 约 30 分钟

环节 1 | 内功自修

练什么

输出倒逼输入，七问自省，问题追溯自练

怎么分组

两人轮换，一写一评审

用什么物料

结构纸、七问清单、打卡纸

观察者看什么

先立骨架、答案到具体事、不跳层

可以直接照念的话术

环节 1 · 内功自修

" 先别管资料够不够，把架子立住：中心问题加两三个分论点，材料会自己往上挂。 "

" 你答的是评价不是事实，换成上周哪节课的哪个动作，再说一遍。 "

环节 1 · 计时练习

30

输出写作 12 分 · 内观自省 10 分 · 问题追溯 8 分。
倒计时开始，练完一轮换角色，第二轮补练薄弱段。

练什么

六个一定规划，六步建体系，目标拆承诺

怎么分组

两人轮换，规划与见证分开

用什么物料

规划纸、知识地图、分解表

观察者看什么

地图先画再填、动作够小、带检查

可以直接照念的话术

环节 2 · 规划成长

" 定位先从完全掌握里长，不追计划了解里的热门，这一栏才是我能独立交付的。 "

" 先把这门课的知识地图画出来，中心加三五个主干，资料后面往图上挂。 "

环节 2 · 计时练习

30

六个一 12 分 · 知识管理 10 分 · 目标拆小 8 分。
倒计时开始，练完一轮换角色，第二轮补练薄弱段。

环节 3 | 带教传帮

练什么

师徒制四步，内训师四关，以赛代培出师

怎么分组

三人轮换，师徒与评审换位

用什么物料

三标准表、四关卡、评分表

观察者看什么

标准齐、四拍全、关关有淘汰线

可以直接照念的话术

环节 3 · 带教传帮

"我说你听，我做你看；你说我听，你做我查。先听我讲一遍，再看我做一遍。"

"三位评审独立打分， 5 分制，平均 3.5 分才进线下，不过就止步，不搞情面。"

环节 3 · 计时练习

30

师徒制 12 分 · 内训师四关 9 分 · 以赛代培 9 分。
倒计时开始，练完一轮换角色，第二轮补练薄弱段。

练什么

客户协商五步，学练考赛，一三一萃取

怎么分组

两三人轮换，设计与评审换位

用什么物料

五步卡、四环表、学习单

观察者看什么

先承诺、战果可衡量、重心在练考赛

可以直接照念的话术

环节 4 · 项目落地

"我们当然可以做，只是担心效果达不到——时间压到两周，打磨会缺一环。"

"以战定果，我们先不定学什么，先定这一仗要拿什么战果，从战果倒推。"

环节 4 · 计时练习

30

客户协商 10 分 · 靶心训战 10 分 · 一三一萃取 10 分。
倒计时开始，练完一轮换角色，第二轮补练薄弱段。

本册练完了 · 你已经会

会用输出倒逼输入写课，用七问内观自省，把失误追到可改动作并放回日常练。

会用六个一立职业路径、知识管理六步沉淀体系、把大目标拆到每天动得了。

会用师徒制四步带教、内训师四关选人、以赛代培让新讲师渐进出师。

会用客户协商五步管理期望、靶心训战从战果倒推、一三一萃取把章节压成成果。