价值观排序表

对应练习：**308 价值观排序**

T3 盘点排序表 · 价值观 | 32 项 → 8–10 → 3–5 → 排序

姓名：_____ 日期：_____

> **怎么用**：32 项都印好了，**直接划**。做减法比做加法难，你会觉得"这个我也要"——但什么都重要就等于什么都不重要。**纸上的划痕本身就是信息**：划到第 6 项时手停了一下，那个停顿值得想一想。最后一定用一件真实的事检验，不然排完就忘了。

第 1–2 步 • 直接在这 32 项上划

（先划掉完全不在乎的 → 再划到 8–10 个 → 再划到 3–5 个）

- ☐ 成就 / 成功
- ☐ 冒险
- ☐ 艺术 / 美
- ☐ 慈善 / 助人
- ☐ 变化 / 新鲜感
- ☐ 舒适 / 安稳
- ☐ 合作 / 团队
- ☐ 勇气
- ☐ 创造性
- ☐ 民主 / 平等
- ☐ 生态 / 自然
- ☐ 家庭
- ☐ 名声 / 影响力
- ☐ 自由 / 独立
- ☐ 健康
- ☐ 诚实 / 正直
- ☐ 内在平静
- ☐ 知识 / 智慧
- ☐ 领导 / 权力
- ☐ 爱 / 亲密关系
- ☐ 忠诚
- ☐ 财富 / 物质
- ☐ 乐趣 / 快乐
- ☐ 宗教 / 灵性
- ☐ 被认可 / 社会地位
- ☐ 安全
- ☐ 独处
- ☐ 社会正义
- ☐ 传统
- ☐ 威望
- ☐ 工作 / 事业
- ☐ 友谊

划线进度：第一轮剩 _____ 个 → 第二轮剩 _____ 个 → 最终留 _____ 个

第 3 步 • 给我留下的 3–5 个排序

排序	价值观	它在我现在的生活里长什么样 具体到哪件事上看得出来
1		
2		
3		
4		
5		

第 4 步 • 用一个真实决定检验这把尺子

我在纠结的决定：_____

A _____ B _____

更贴近我第一位价值观的是 _____；如果我选另一个，我牺牲的是 _____